



樂善堂梁鈺琚書院 LOK SIN TONG LEUNG KAU KUI COLLEGE

香港西營盤醫院道28號

28 HOSPITAL ROAD, SAI YING POON, HONG KONG.

TEL: 2858 7002 2858 7608

FAX: 2857 2705

E-MAIL: office@lstlkkc.edu.hk

WEBSITE: www.lstlkkc.edu.hk

(Ref: 2324164)

敬啟者：

香港大學睡眠和情緒檢查計畫通告

香港大學心理學系及香港中文大學醫學院現正舉辦青少年睡眠和情緒檢查計畫，為合資格的青少年提供免費臨床評估和睡眠檢查，以探討青少年遲睡、失眠和情緒問題之間的潛在關係。是次計畫對象為 12-20 歲的青少年。

調查發現，遲睡、失眠問題和情緒問題在青少年中普遍存在。睡眠問題和情緒困擾對青少年成長、學業、情緒及整體健康都存在負面影響。因此，及早評估和檢查對預防失眠和情緒問題至關重要。

香港大學希望邀請貴子弟參加是次青少年睡眠和情緒檢查計畫。本計畫將為合資格的青少年免費提供詳細的睡眠、情緒評估。

計畫目的：通過問卷調查、專業睡眠評估和測量與情緒相關的生理數據瞭解青少年睡眠和情緒情況。

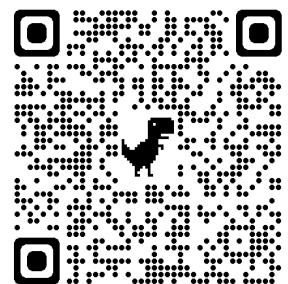
計畫內容：

- 提供免費臨床評估、多導圖睡眠檢查、睡眠手錶檢查、生理指數檢查
- 專業臨床心理學家為有需要學生提供睡眠建議
- 參加者將獲得參加研究計畫感謝狀
- 完成計畫後將獲得參與計畫的交通津貼

參與此計畫屬自願性質的，所有獲取的資料只會用作研究用途，且有關數據將絕對保密。研究結果能夠幫助香港大學更深入了解在學青少年的睡眠及情緒狀況，亦會對學生睡眠及情緒問題的早期臨床診斷及治理策略提供重要啟示。如有需要，在取得家長和學生的同意後，香港大學可以向有需要的學生提供進一步的免費支援計畫（例如，小組工作坊）。

貴子弟的參與對此計畫非常重要。研究結果將會幫助香港大學了解青少年睡眠和情緒問題。冀閣下能對此研究給予支持，讓貴子弟參與其中。如果您同意貴子弟參與，請讓貴子弟掃瞄報名對應計畫二維碼填寫報名問卷。如閣下對參與是項研究有任何查詢或疑問，請致電 9536 9525 聯絡研究員黃先生或致電 2858 7002 向陳曉燕老師查詢。

報名二維碼



此致
貴家長

二零二四年四月十九日



校長



謹啟