



樂善堂梁錫琚書院 LOK SIN TONG LEUNG KAU KUI COLLEGE

香港西營盤醫院道28號
TEL: 2858 7002 2858 7608
E-MAIL: office@lstkkc.edu.hk

28 HOSPITAL ROAD, SAI YING POON, HONG KONG.
FAX: 2857 2705
WEBSITE: www.lstkkc.edu.hk

(Ref: 2324086)

敬啟者：

及早識別有精神健康需要及有自殺風險學生

過去數年新冠疫情為社會帶來前所未有的挑戰。其中，學生在後疫情期回復正常的學習和社交生活時，卻因適應問題而出現不同程度的壓力。部分未能承受這種壓力的學生更可能出現不同類型的心理健康問題，繼而出現自殘行為。為讓家長了解更多子女在生活上所面對的壓力及應對方法，教育局為家長製作一系列資源，以提高家長對孩子心理健康的認識。家長可透過瀏覽以下連結獲取相關的資訊：

- 「在家·好精神」家長「守門人」系列

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-programmes/parent-workshop-on-gatekeeper-training.html>



- 「關愛孩子好精神」家長教育系列 — 小冊子

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/support-at-the-indicated-level/resources-and-guidelines/67.html>



- 「守護孩子精神健康 預防青少年自殺」家長便覽

<https://mentalhealth.edb.gov.hk/tc/promotion-at-the-universal-level/parent-zone/68.html>



如家長認為貴子弟的精神健康狀況需要校方支援，請於辦公時間致電 28587002 聯絡陳曉燕主任。

此致
貴家長

二零二三年十二月八日



校長



謹啟

(Ref: 2324086)

【回條請於 12 月 13 日前在 eClass Parent App 回覆】

敬啟者：

有關「及早識別有精神健康需要及有自殺風險學生」的通告，本人已知悉，並會閱讀有關資料。

此覆
樂善堂梁錫琚書院校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別及班號：_____()

日期：_____