



樂善堂梁鈺琚書院

LOK SIN TONG LEUNG KAU KUI COLLEGE

校訊

第十六期
2016年6月

地址：香港西營盤醫院道28號
網址：http://lstkcc.edu.hk

電話：2858 7002
電郵：office@lstkcc.edu.hk

傳真：2857 2705



校長的話

淺談培養學生良好的學習習慣

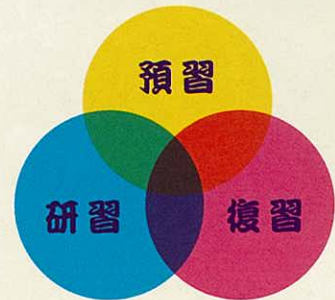
著名成功學大宗師拿破崙·希爾說：「播下一種思想，收穫一種行為；播下一種行為，收穫一種習慣；播下一種習慣，收穫一種性格；播下一種性格，收穫一種命運。」這正好說明良好的習慣必須在有意識的訓練中形成，而良好的習慣是通往成功的導航指標。作為教育工作，首要的工作是培養學生良好的學習習慣，正如我國著名教育家葉聖陶先生說過：「教育就是培養習慣。」

本年度本校著意培養學生良好的學習習慣，除遵守基本課堂常規外，更需為個人學習成效負責。我們相信有效的課堂學習建基於「三習」——預習、研習、復習。

首先是預習，學生在課堂前將課程內容作概括的瞭解，是對知識的探索過程，學生先行概覽有關內容的上文下理或前因後果，從資料搜集中先行建構初期知識及基本概念，以致在上課時可更重學習核心部分，掌握關鍵內容。

其次是研習，生在課堂內或課堂後，向老師請教或與同學研討，是對知識的提煉過程，透過討論和反思沉澱，澄清問題及解決難點，從而掌握學習的重點，重整各項資料，聚焦於核心內容，把學過的知識內化，並延伸至應用層面，結合於日常例子，強化記憶。

最後是復習，學生於課堂後對已學知識作定期檢視，鞏固和消化知識的過程，就像牛吃草後要「反芻」，消化知識的過程從中體會出新的涵義。課後復習按不同的目的和要求分為以下三個階段：



平時復習

其一，平時復習 的目的是鞏固課堂所學的新知識，因此平時復習必須做到及時整理、修改、補充課堂筆記，深化並鞏固對新知識的理解和記憶，對重要的知識要經常復習，牢固掌握，才能溫故知新。

階段復習

其二，階段復習 的目的主要是使知識條理化、結構化、系統化。對單元、章節知識進行復習鞏固，復習時要進行知識的歸類，把握重點，弄清新舊知識的聯繫，做到融會貫通，在階段復習時要注意養成運用所學知識解決實際問題的能力，使學習能力上一個臺階。

總復習

其三，總復習 的目的主要就是對一個學期、一個學年所學的知識全面復習鞏固。因此復習時要對照大綱和教材的要求，根據復習時間制定切實可行的復習計畫。對已學的知識進行系統梳理，查缺補漏，解決疑難問題，特別復習一下前面學習中的錯題記錄，達到全面掌握。此外，需要注意的是，復習不僅僅是知識的復習，還應包括學習方法的回顧和總結。通過學習方法的不斷總結和完善，就可以不斷提高自己的學習能力。

上述所提「三習」的主體是學生，教師是學生學習的促進者、協作，而家長的角色亦非常重要，由於進行「三習」的主要場地是在家中，因此提供一個適切的學習環境至為關鍵，家長需要為子女的學習作深入的考慮，很多時候，或許要捨棄個人的享樂，為要提供一個寧靜的學習及作息環境。此外，家長對子女在學習上的關顧、支持與督促，是子女堅持進步的推動力，亦是養成良好學習習慣的基石。

我深信在家校的充分合作下，學生能養成良好的學習習慣，而學校亦逐漸發展成優良的學習社群。

羅文彪

2016年06月18日



環保教育在梁書

本校一向致力推動環保教育，過去一年全校教職員、學生及家長的努力配合，環保工作有長足發展。本校參加了由環境運動委員會（環運會）舉辦的「第十三屆香港綠色學校獎」，很榮幸獲評核為「香港綠色學校銅獎（中學組）」，並獲頒發獎座。本校努力推動環保的工作獲得表揚，極具鼓勵性。為培養環保活動領袖，本年度有 20 位高中學生參與「學校環境保護大使計劃」，分別考取「基礎環保章」及「專題環保章」；他們身體力行，積極協助推動本校的環保教育，也加強了同學對環保的親切感。此外，德育及公民教育組亦於 2 月 15 日至 19 日舉辦環保周，主題為「綠色學校，你我做到！」。透過不同活動，本校向教職員、學生及其家長推廣綠色生活，培養環保的生活態度。在減廢工作方面，為減少棄置膠樽，學生會及環保學會獲哥倫比亞運動服裝公司（Columbia Sportswear Company）慷慨贊助環保水樽 100 個，以支持學校的環保活動。校園於走廊亦已設置多部冷暖飲用水機，供師生使用。其實，家長一直是本校重要的持分者，如家校雙方能在環保教育上攜手積極合作，效益定能事半功倍。



DIY 環保護手霜制作



午膳熄燈一小時



世界環境日 - 義工向市民介紹正確使用回收箱的方法



本校獲頒發「香港綠色學校銅獎」獎座



於環保周簽署環保約章



於鯉魚門海灘進行海岸保育及考察活動

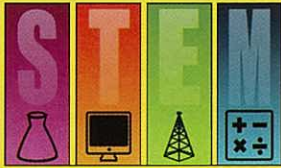


參觀機電工程署環保大樓



學生會及環保學會獲哥倫比亞運動服裝公司慷慨贊助環保水樽

多元活動



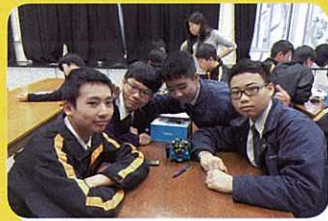
3D 打印工作坊



四軸飛行器組合工作坊



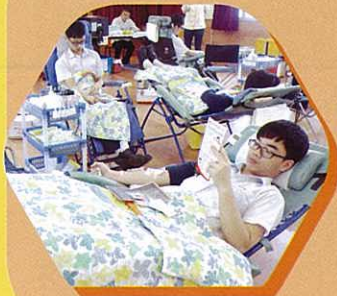
數碼繪畫及
激光雕刻成品製作



機械人訓練班



社會服務



捐血日



義工服務 - 樂緻幼兒園



樂善堂「甜心行動」



樂善堂賣旗日

學術



地理考察



參觀創新科技嘉年華



樂善堂「萬人行」



奧數訓練班



魔力橋數學棋工作坊

藝術



音樂比賽



體育



社際師生閃避球比賽



游泳比賽



社際戲劇比賽



學校戲劇節



社際足球比賽



跳繩比賽

學習無邊界



「同根同心」香港初中及高小學生內地交流計劃 (15/16) 「廣州的國家出資企業、民營企業和合資企業的發展」

本校共三十九名中二及中三的學生於2015年11月12至13日參與廣州交流活動。參觀了珠江—英博國際啤酒博物館、神農草堂中醫藥博物館、王老吉博物館及香雪製藥廠，讓學生了解國家出資企業及中外合資企業在廣州的發展，以及其取得的成果和面對的挑戰。另外，參訪潮州玉岩中學時，與當地學生進行體藝文化交流活動，讓學生認識內地學生的學習方式。在這兩日一夜的交流中，學生們除了眼界大開，亦加深對廣州經濟發展的認識。



「一帶一路」研習交流團

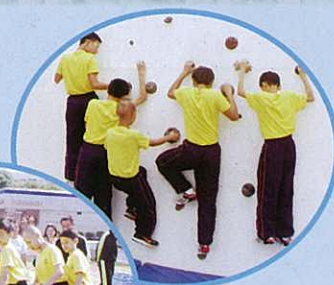
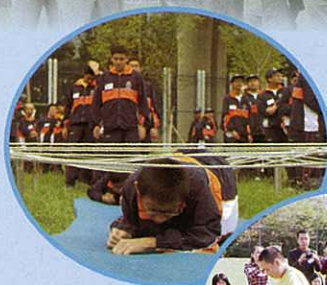
本校校長、四名老師連同二十七名中三級學生於2016年5月12日至15日參加由東海（企業）國際有限公司主辦的「香港百人學生「一帶一路」研習交流團：海上絲綢之路」。是次交流團的目的地為福建省，他們到訪了世界文化遺產：漳州大地土樓群、泉州海上交通博物館、集美學村、廈門大學及鼓浪嶼等景點，透過參觀及交流，了解一眾華僑對近代中國的貢獻以及國策「一帶一路」的最新發展。





多元智能挑戰營

本校二十六位中二同學於 2015 年 12 月 7 至 11 日參與為期五日四夜的「多元智能挑戰營」。所有參與挑戰營的同學均以積極的態度面對各項挑戰，當中包括步操、體能訓練、沿繩下落、漂筏及不同的團體合作遊戲等。縱使遇到不少風雨、困難、挫折、恐懼，流過汗水及淚水，同學們都堅持到底，憑著「永不放棄」的精神，成功完成各項訓練。在晚上的師生夜話中，各同學都真情分享、互相支持、彼此勉勵，更承諾會將營內所學到的帶回日常生活當中。



更新先鋒延展訓練營

更新先鋒延展訓練營於喜靈洲島上進行，是一項為期三日兩夜的紀律訓練項目。訓練內容包括步操、野外定向、團隊訓練、處境訓練、歷奇訓練、領導才能等多元化活動，希望透過高度紀律的訓練方式，藉以幫助青少年加強自信心、建立正確價值觀、團隊合作性及提昇獨立思考判斷能力。



中四奮發營

全級中四學生於 2016 年 4 月 18 至 20 日在西貢保良局北潭涌渡假營參加了以歷奇為本的學長領袖紀律訓練營，藉此學生對自己及學校有正確的了解和發揮個人的專長，從而建立健康的自我形象，日後擔當校內學長的職務及領袖的角色。



English Week

English drama and musical was the main theme of our English Week held in late April. Over 270 students enjoyed a wonderful show *Swiss Family Robinson* by Absolutely Fabulous Theatre. Students were invited to perform on stage with the actors and actresses, sing along and create a new ending. In addition, S.4 students showed their talents in performing *What shoes do you choose?*, a short play written by our NET teacher Mr. Nathan Jones. The highlight of the English Week was the English Musical *Aladdin ~ Prince of Thieves* by our S.2 students, who had gone through very intensive training in this school year.

A lot of activities in the English Week were co-organized with other departments or committees, including book exhibition and board display on William Shakespeare, lunchtime musical appreciation (*Cats*), theatre makeup class, English fun fair on Language Across Curriculum, English Magic Kitchen etc. Students were overwhelmed with joy.

English Musical

With our firm belief that experience from students' active participation contributes to not only raising their English standard but also bringing out their fullest potentials in life. In 2015, we have started the English musical training for all of our secondary two students as funded by Project WeCan. It aims to motivate our students to use English confidently under an educational theatre which converges the unique elements of music, songs, English spoken dialogues and dance.





Reading to Learn



Reading to Learn, Learning to Serve

Fourteen of our form four and five students have started their visits in St. Charles School through the School Partnership Scheme- Reading to Learn, Learning to Serve. They all had good preparation teaching primary school students reading English books. They also have learnt a lot such as reading and teaching skills.



This musical is a collaboration project of teachers and teaching assistants of English Language, Music, Campus TV and Technical Support, and our parents. Indebtedness is also extended to professional bodies related to drama such as acting, dancing, make-up, costumes and backstage. Thus, a platform of expertise from different sectors is converged, which gives not only our students a relishing experience but also our teachers an opportunity to learn and consolidate their teaching.

生涯規劃活動

自 2014/15 學年起，教育局為每所開設高中課程的公營學校及直接資助計劃學校提供生涯規劃津貼，以加強對中學生的生涯規劃教育。生涯規劃教育也是本校學年關注事項之一，由本學年起升學及就業輔導已更名為「生涯規劃教育組」，培養學生認識自我、個人規劃、設立目標和反思的能力，認識各類升學就業途徑，讓學生根據本身興趣、能力及志向，選擇適合自己的發展目標和方向，俾能充分發展才能，發揮潛能，肯定自我，為前途作好充足的準備。

生涯規劃工作坊



中一
自我認識



中二
訂立目標



中三
選科考慮因素



中三同學試用 ipad
完成中大 CLAP for Adventure
網上平台測試



學長以過來人身分分享高中
選科考慮因素



為中六學生家長
舉行的出路講座



同學留心聆聽職業訓練局
摩利臣山分校李院長的介紹



找到個人目標

行業探索



婚禮統籌



試試做天氣報告員



廣告合力「度」橋



同學參觀民航處教育徑



專業髮型設計師指導下
拿起剪刀剪頭髮



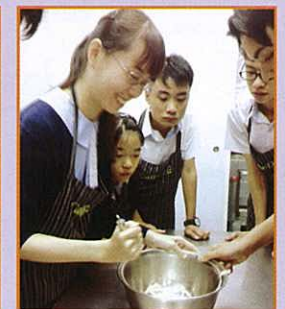
導師示範
特技化妝的技巧



同學認真練習化妝技巧



為同學整疤痕



要嚐到美味食物
先要付出勞力



學識量清藥材的分量



想做護士先學識洗傷口



辨識人體肌肉神經



體驗模擬人生後社工作檢討

中六畢業禮

又到六月荷花盛開的季節，我終於要畢業了！當我穿上畢業袍，看著畢業典禮上播放的各班同學的成長影片，才意識到六年時光彈指一揮，是時候要和梁書道別了，心裡真不是滋味。捨不得離開這個經歷了六年的家，捨不得離開嘔心瀝血教我們的老師，捨不得離開與我共渡難關的同學。這一路走來，鮮花與掌聲同在，失望與淚水共存。有成功的喜極而泣，也有失望的黯然神傷。往事一幕幕，歡欣一幕幕……感謝你們給我留下一席「美好」在腦海！

6A

肖紫喬



主禮嘉賓合照

嘉賓進場



嘉賓由敲擊樂團引領進場

致詞



學生代表 - 6A 馮妙兒

傳承禮



中六畢業生



6A



6B



6C



6D



6E

授憑



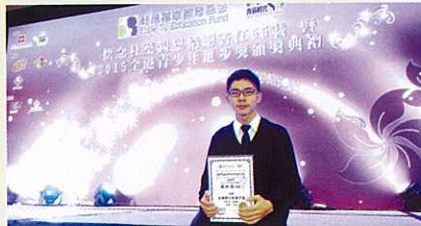
學生成就

學術★★★★★



★ 香港島傑出學生選舉 2015

香港島優秀學生 (初中組) 3A 朱晨笛
香港島優秀學生 (高中組) 5A 車家灝



★ 杜葉錫恩全港青少年進步獎全港青少年進步獎及獎學金 \$1000
4A 陳世樂



★ 尤德爵士紀念基金獎學金 \$1000
6B 區嘉泉



★ 高中應用學習獎學金
6C 甄詠淇、6D 何卓軒

★ 香港會計師公會企財考試獎學金 (轄免考試費 \$360)
5B 吳錦彥

★ 「家長敬師 2016」標語創作比賽
初中組冠軍 2A 袁駿濤
初中組亞軍 2A 陳嘉樂
高中組亞軍 5A 車家灝

★ 第十三屆中學基建模型創作比賽
獲得初賽出線隊伍資格
3A 梁嘉瑋、蕭佳迪、劉晉熙、陳玥因及劉應彬



★ 中國中學生作文大賽 (香港賽區)
初中組銀獎 2A 胡泳芝
高中組銅獎 4C 孫詩韻

體育★★★★★

★ 跳繩隊
全港學界跳繩比賽中獲得 2 分鐘 8 人大繩賽亞軍



★ 籃球隊
男子乙組籃球賽獲得第三組殿軍

★ 田徑隊
學界校際田徑比賽及南區分齡田徑比賽中獲取不少獎項

★ 游泳隊
中西區分齡游泳比賽及中學校際游泳比賽中獲得不同的獎項

跑步健將 2A 陳天生

- ★ 「跑出未來 2016」3 公里亞軍
- ★ 「離島區長跑賽」5 公里賽亞軍
- ★ 「復活節兒童越野賽」5 公里亞軍
- ★ 「與愛同跑慈善黃昏賽」10 公里亞軍
- ★ 「腎心健康慈善跑」5 公里季軍
- ★ 「薄扶林慈善挑戰盃」10 公里季軍
- ★ 「寶曠力水特皇者之戰馬拉松」2 公里季軍

跳繩健將 5D 梁浩揚

全港跳繩分齡賽中男子組個人總成績季軍及團體總成績冠軍

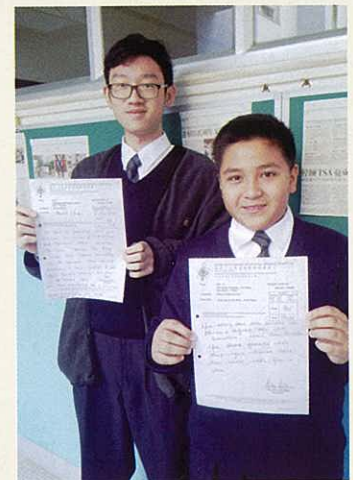
- ★ 4 人單人繩速度跳、接力冠軍
- ★ 4 人交互繩速度跳接力冠軍
- ★ 3 分鐘速度耐力跳比賽冠軍
- ★ 30 秒速度跳比賽亞軍
- ★ 單人繩花式亞軍



游泳健將 4A 趙朗然

- ★ 香港公開冬泳錦標賽
中學男子組第六名
- ★ 新世界維港泳男子 16-19 歲亞軍

藝術★★★★★



第 67 屆香港學校朗誦節

- ★ 英文組優異二級 4A 黃皓政
- ★ 英文組優異三級
1A Herra Cristian Anibal
- ★ 普通話組季軍 1A 方行
- ★ 粵語組 季軍 1B 鄭林

第 67 屆香港學校朗誦節

- ★ 五級鋼琴獨奏優良獎 1B 楊震耀
- ★ 二級小提琴獨奏優良獎 1C 楊璋麟
- ★ 「中國作曲家」鋼琴獨奏比賽優良獎
3A 朱晨笛
- ★ 初級組結他獨奏良好獎 4B 曾煒傑
- ★ 三級小提琴獨奏良好獎 5A 廖海寧



- ★ 「塗出生天」青少年塗鴉比賽 亞軍
4A 陳輔棟、姚軍澤、
4B 張展誠、姚怡薰



- ★ 第 27 屆閱讀嘉年華戲劇比賽 季軍
- ★ 第十屆品德教育漫畫比賽
中學組 (中四至中六) 優異獎
4D 何聲龍
- ★ 全港學界繪畫大賽中
少年組優異獎
1C 楊璋麟

魔力橋數學棋比賽 2016

來自中西區、南區及離島區共十間小學派出十八隊參加由本校舉辦的「魔力橋數學棋邀請賽 2016」，為小學生提供一個互相切磋的平台，在比賽中學習及運用數學知識和能力、體驗數學的趣味。經過三個回合比賽，優勝者終於誕生。獲獎名單如下：

- 團體冠軍：聖保羅書院小學 B 隊
- 團體亞軍：聖類斯中學（小學部）
- 團體季軍：聖保羅書院小學 A 隊
- 個人冠軍：麥善勤（中華基督教會大澳小學 A 隊）
- 個人亞軍：鄧晉希（聖保羅書院小學 B 隊）
- 個人季軍：鄭烜鋒（聖保羅書院小學 B 隊）
- 個人優異獎：杜光澤（天主教總堂區學校 B 隊）
岑采妮（喬色園可譽小學 A 隊）
陳國斐（聖公會聖馬太小學 B 隊）
余展陶（聖保羅書院小學 B 隊）
鄭匡喬（聖類斯中學（小學部））



校友近況



二零一六年校友會盆菜宴有感

每年師生聚會是校友會一向堅持的活動。在今年盆菜宴中，本會十分榮幸邀請到二十多名老師、一百三十多位校友出席活動，氣氛熱鬧非凡。宴上設置了十四席盆菜，數位畢業生亦受邀上台獻藝，加諸師生們於抽獎及卡拉 OK 環節的熱情投入，皆令盆菜宴在歡聲笑語中落幕。

今年盆菜宴之所以能順利舉辦，實在有賴校方於宴會前後的鼎力支持和協助。雖然維繫師生感情是校友會的一項重大挑戰，但我們會盡力改善不足之處，秉承校友會的一貫理念，繼續為老師及校友服務。

樂善堂梁銶琚書院校友會第七屆執行委員會主席
鄭達動



校友會第七屆執行委員會



主席的話



本人兩名兒子都就讀樂善堂梁銶琚書院，接受初中及高中教育。小兒得到學校的悉心栽培，在安全和充滿關愛的環境下快樂成長，實在有賴梁書的因材施教，著意發掘和欣賞學生的長處使然。學校銳意建立學生自信，養成克盡本份，努力上進的習慣，從而提升學業成績。本人見證梁書的不斷進步，孩子在梁書學習，我很放心，也很感恩，將他們交托梁書，實在是非常正確的決定！

本人加入家長教師會已經有一段時間，本校家長教師會就像一個大家庭，各委員相處融洽，充份發揮團隊精神，得到校方的支持，令會務發展順暢。家教會同時擔當家長、老師與學校之間的溝通橋樑，本年度透過舉辦各種活動，讓學生與家長一起參與，增進彼此的感情。除了校內活動外，本會亦積極參與由中西區家長教師會聯會舉辦的活動，如「家長敬師」及藝術嘉年華等，以增加不同學校的家長及學生的交流機會。

作為家長的一份子，本人衷心希望梁書能在各方面繼續進步！

家長教師會主席
吳美絲

2015-2016 年度 第 18 屆家長教師會委員名單

主席	吳美絲女士（家長代表）
副主席	郭德女女士（家長代表） 方美玲老師（教師代表）
司庫	麥勁明老師（教師代表）
稽核	麥少玲女士（家長代表）
秘書	阮鳳儀女士（家長代表）、 劉乃鴻老師（教師代表）
康樂	林美如女士（家長代表）、 何世才副校長（教師代表）
公關及宣傳	陸慧敏女士（家長代表）、 李芷珊老師（教師代表）、 陳奕蘊老師（教師代表）
執委	利琴花女士（家長代表）、 張銘耀老師（教師代表）
候補委員	侯芸女士（家長代表）、 王志林先生（家長代表）、 杜偉信老師（教師代表）

15-16 家長教師會活動一覽表

9/2015	家長校董選舉 家長捐贈書籍予喜閱旅程 郭德女副主席義務教授中四視藝同學國畫	1/2016	新春水仙花培植班  新春年糕製作班  燒烤活動 	3/2016	吳美絲主席出席本校環保周啟動禮 家教會主辦之親子師生樂悠悠大旅行 
10/2015	委員會選舉 家長會員參與樂善堂萬人行 郭德女副主席義務教授中四視藝同學國畫	11/2015	本校家長及老師代表出席中西區家長教師會聯會就職禮，另吳美絲女士獲選為中西區家長教師會聯會理事及方美玲老師擔任增選理事，本校學生並於就職禮表演才藝 中西區家長教師會聯會十五周年晚宴 本校家長及老師代表出席中西區家長教師會聯及教育局中西及南區學校發展組聯合舉辦「向上游·激發潛能與提升動機」之講座，本校董軍並於現場當值	4/2016	高中選科講座暨中三家長之夜 
		3/2016	本校家長及老師代表出席中西區家長教師會聯會新春交流會，本校獅隊並表演助慶 	5/2016	家教會主辦之電腦親子課程 家教會委員參與「家長敬師2016」，本校學生參與才藝表演，並接受「家長敬師2016」標語創作比賽獎項
				6/2016	家教會參與學生事務組主辦飯盒供應商挑選會議