



樂善堂梁銜琚書院
家長教師會有限公司

(Ref: PTA2425011)

敬啟者：

親子健康烹飪工作坊

本校家長教師會將於 4 月 3 日舉辦親子健康烹飪工作坊，內容為「速備健康午餐技巧」及「30 分鐘煮出健康一餐」，以推廣健康飲食習慣。誠邀 貴家長陪同子女一同參與，藉活動增進親子感情，一同享受烹飪健康餐飲的樂趣。詳情如下：

日期： 2025 年 4 月 3 日（星期四）

時間： 下午 3:30 - 4:45（*當天下午 5:00 - 6:30 為本校親子關係培育工作坊）

地點： 樂善堂梁銜琚書院 八樓家政室

課程大綱： 「速備健康午餐技巧」及「30 分鐘煮出健康一餐」烹飪工作坊

費用： 全免

【本會獲灣仔地區健康站（由醫務衛生局資助的基層醫療服務中心）提供免費的營養健康烹飪工作坊。】

名額： 10 個家庭（每個家庭 2-3 人）

附註： 若同時參加當天的「親子關係培養工作坊」可獲優先報名是次活動，如報名人數眾多，本會將以抽籤形式決定參加名單。名單將於 3 月 21 日（星期五）公佈，本會將會個別通知成功參加的家庭。

此致
貴家長

二零二五年三月七日



樂善堂梁銜琚書院家長教師會 謹啟

(Ref: PTA2425011)

【回條請於 3 月 14 日（星期五）或以前在 eClass Parent App 回覆】

敬啟者：

本人已知悉親子健康烹飪工作坊活動的安排。本人將*

陪同子女參加課程；總參加人數為 _____ 人，聯絡電話：_____

不參加課程。

此覆
樂善堂梁銜琚書院家長教師會

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別及班號：_____ ()

日期：_____

*請在適當的方格加上✓