



樂善堂梁錫琚書院 LOK SIN TONG LEUNG KAU KUI COLLEGE

香港西營盤醫院道28號

28 HOSPITAL ROAD, SAI YING POON, HONG KONG.

TEL: 2858 7002 2858 7608

FAX: 2857 2705

E-MAIL: office@lstlkkc.edu.hk

WEBSITE: www.lstlkkc.edu.hk

(Ref: 2425068)

敬啟者：

「學校起動」「『職』出前路，我做得到」計劃生涯規劃日

為了協助學生了解職業性向類型、行業實務操作、面試技巧及工作技能，本校生涯規劃教育組將安排中四級學生參加由學校起動計劃主辦「『職』出前路，我做得到」生涯規劃日體驗活動。詳情如下：

活動日期	2025年1月18日（星期六）
活動地點	香港專業教育學院（青衣）及香港資訊科技學院
集合地點及時間	學校禮堂；上午8時正
解散地點及時間	學校（新街）；下午12時30分（或活動完結後）
服飾	學校冬季運動服
交通安排	旅遊巴來回，費用由學校津貼
備註	主辦機構邀請家長一同出席活動，詳情見附件「家長邀請函」

活動過程中，學生必須嚴守紀律，注意安全。家長如對上述活動有任何疑問，可致電 2858 7002 向鄺銀迎老師或郭晴姿老師查詢。

此致
貴家長

二零二五年一月三日

校長



謹啟



(Ref: 2425068)

【請於 2025 年 1 月 13 日前簽妥 eClass Parent App 電子回條】

敬啟者：

有關貴校中四級「學校起動」主辦「『職』出前路，我做得到」計劃生涯規劃日，詳情已知悉；本人同意敝子弟出席是次活動，並督促敝子弟於活動時絕對遵守紀律及注意安全。另外，本人 將會 / 不會（請在適當加上✓）出席是次活動。特此函覆，即希查照為荷。

此覆
樂善堂梁錫琚書院校長

家長簽署：_____

家長姓名：_____

學生姓名：_____

班別及班號：_____()

日期：_____

**「職」出前路，我做得得到！ - 「學校起動」計劃生涯規劃日
家長邀請函 (A 組學校)**

「學校起動」計劃第十年舉辦「職」出前路，我做得得到！「學校起動」計劃生涯規劃日，活動將於 **2025 年 1 月 18 日 (星期六)** 假香港專業教育學院 (青衣) 及香港資訊科技學院 (青衣路 20 號) 舉行，為同學提供全方位、一條龍的職業導向活動。誠邀家長一同參與，伴隨同學展開生涯規劃旅程，並參與家長工作坊，促進子女的健康成長和發展。當日活動包括：

1. 家長工作坊

- 講者：精神健康慈善機構香港心聆 (Mind HK) 代表
- 題目：情緒的力量：如何培養青少年的情緒智慧
- 內容：
 - 精神健康的基本知識
 - 家長對子女精神健康的影響
 - 壓力與精神健康的關係
 - 不同發展階段的精神健康的需要
 - 如何培養青少年的情緒智慧

以下活動為同學而設，家長可自由觀看：

- 2. 行業體驗
- 3. 職業探索區
- 4. 工作坊
- 5. 職志遊樂場

活動將於 2025 年 1 月 18 日 (星期六) 舉行。有意參與家長工作坊及觀看當日活動的家長請於 **2024 年 12 月 18 日 (星期三)** 或之前向學校負責老師報名。

上午參與學校活動		
時間	活動	地點
9:00am-11:45pm	學生生涯規劃活動 (自由觀看)	香港專業教育學院 (青衣) 及 香港資訊科技學院 - 於各層課室
11:00am-11:45am	家長工作坊 *	香港專業教育學院 (青衣) B 座 3 樓 316b 室
下午參與學校活動		
時間	活動	地點
2:00pm-4:45pm	學生生涯規劃活動 (自由觀看)	香港專業教育學院 (青衣) 及 香港資訊科技學院 - 於各層課室
4:00pm-4:45pm	家長工作坊 *	香港專業教育學院 (青衣) B 座 3 樓 316b 室

* 註：上下午兩場家長工作坊主題相同



Project WeCan
「學校起動」計劃

「職」出前路，我做得得到！

「學校起動」計劃生涯規劃日 2024/25

贊助單位



協辦單位



附錄：

參與學校名單 (A 組)

上午時段 – 09:00am-11:45am	下午時段 – 2:00pm-4:45pm
1. 中華基督教會燕京書院	1. 仁濟醫院第二中學
2. 保良局朱敬文中學	2. 佛教大光慈航中學
3. 北角協同中學	3. 佛教沈香林紀念中學
4. 培英中學	4. 圓玄學院妙法寺內明陳呂重德紀念中學
5. 天主教南華中學	5. 天主教慈幼會伍少梅中學
6. 循道衛理聯合教會李惠利中學	6. 嶺南中學
7. 明愛聖若瑟中學	7. 新會商會中學
8. 棉紡會中學	8. 明愛粉嶺陳震夏中學
9. 樂善堂余近卿中學	9. 明愛胡振中中學
10. 樂善堂梁銶琚書院	10. 聖公會聖三一堂中學
11. 獅子會蔣翠琮中學	11. 聖芳濟各書院
12. 獻主會聖母院書院	12. 裘錦秋中學 (屯門)
13. 香港四邑商工總會陳南昌紀念中學	13. 鐘聲慈善社胡陳金枝中學
14. 香港聖公會何明華會督中學	14. 香港教師會李興貴中學
15. 香港道教聯合會青松中學	
16. 麗澤中學	